Aantekeningen voor de inbrenger

Een eigen reflectieblad bij de vier stappen. Noteer kernwoorden, geen volledig verslag.

DATUM	INBRENGER (OPTIONEEL)	CASUSCODE (ANONIEM)

01 Taak bepalen MARKING THE TASK · 2 MIN

Mijn vraag aan het team: waar loop ik nu tegenaan, en wat heb ik nodig?

02 Casus verhelderen STATING THE CASE · 4 MIN

Het kernmoment: wat gebeurde er concreet en wat deed ik zelf?

Wat is feitelijk bekend? Wat vermoed of veronderstel ik?

03 Affect mentaliseren MENTALIZING THE AFFECT / MOMENT · 9 MIN

Wat merkte ik in mezelf: gevoel, lichaam, gedachten of handelingsimpuls?

Wat raakt of verrast mij in wat collega's teruggeven?

04 Terug naar het doel RETURN TO PURPOSE · 5 MIN

Wat begrijp ik nu anders? Welke vraag blijft eventueel open?

Mijn eerstvolgende stap; met wie stem ik af, en wanneer evalueer ik?

REMINDER Mijn perspectief is één perspectief. Veiligheidsbesluiten vragen aparte klinische afweging. Bewaar deze aantekeningen zorgvuldig en zonder herleidbare patiëntgegevens.